



Projekt: Empowerment von Grünen Frauen

Die Grünen Frauen Wien haben im Rahmen des Projekts „Frauen in die Funktionen!“ (FiF) gemeinsam mit der Grüne Bildungswerkstatt Wien ein Empowerment-Programm für Grüne Frauen erstellt. Ab September 2018 werden die voraussichtlich 15 Module angeboten, um Grüne Frauen auf zukünftige Aufgaben - Kandidatur, Mandat, Funktion - vorzubereiten oder in ihren aktuellen Funktionen zu unterstützen.

Zielgruppen:

- Grüne Bezirksrätinnen und -aktivistinnen, die Bezirksrätinnen werden wollen,
- Gemeinderätinnen und Frauen, die es werden wollen,
- andere Grüne Funktionärinnen, Mandatarinnen, Interessentinnen, die an ihren Kompetenzen weiterarbeiten möchten.

Ziele:

- Weiterbildung der Wiener Grünen Frauen in Bezug auf die Grüne Politkarriere.
- Aufbau von Kompetenzen wie Rhetorik, Auftreten, Moderation, Argumentation etc.
- Ermutigung von Grünen Frauen, auf verschiedenen Ebenen zu kandidieren.
- Unterstützung der Politkarriere von Grünen Frauen.
- Mehr Beteiligung von Frauen und mehr Frauenhandschrift in der Grünen Politik.
- Vernetzung zur gegenseitigen Unterstützung der Grünen Frauen.

Inhalt des Projekts:

Eine Reihe von Workshops, Coachings, Trainings und Informationsveranstaltungen sollen Grüne Frauen unterstützen, als Grüne Mandatarinnen und Funktionärinnen auf verschiedenen Ebene zu arbeiten und sich ebenso viel zuzutrauen wie Grüne Männer. Öffentliche Auftritte, Verhandlungen, Argumentation etc. sollen erleichtert werden. Neue Frauen werden mit den Grünen Grundlagen und Positionen vertraut machen.

Dazu sind folgende Module von Herbst 2018 bis zum Frühjahr 2019 geplant, Details können sich noch aufgrund von Wünschen, Bedürfnissen, organisatorischen und technischen Möglichkeiten ändern.

Anmeldung:

Interessierte Frauen melden sich bitte an bei: gruene.frauen.wien@gruene.at. Ihr müsst nicht am gesamten Programm teilnehmen. Allerdings ist es für neue Frauen empfehlenswert, so viele Angebote wie möglich wahrzunehmen.

Ansprechperson ist Eva Lachkovics: eva.lachkovics@gruene.at, Tel.: 0699/107 66 875.

Wir freuen uns auf Euch!

DIE MODULE:

INHALT DES MODULS	zusätzliche DETAILS
<p>Selbstvertrauen stärken</p> <p>Förderung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Durchsetzungsfähigkeit, vor allem auch in Konfrontationen mit Männern, Abbau von Angst vor öffentlichen Auftritten, Reden, sich etwas zutrauen. http://www.perspektivenveraendern.at</p>	<p>Termin: Do., 27.9.2018</p> <p>Dauer: 15.00 - 21.00 Uhr</p> <p>Trainerin: Katharina Novy</p>
<p>„Der starke Auftritt“</p> <p>Workshop zu Auftreten, Körpersprache, Ausdrucksfähigkeit mit Übungen inkl. Übungen aus dem Theatersport. Kurzes Statement, mit Lampenfieber und Störungen umgehen, etc. http://www.9dlinger.at/Der_starke_Auftritt.pdf</p>	<p>Termin: Sa., 13.10. 2018</p> <p>Dauer: ganztägig (vorauss. 9.00 - 18.00 Uhr)</p> <p>Trainerin: Beatrix Neundlinger</p>
<p>Sprech- und Stimmtraining</p> <p>33% des Erfolgs hängen von Sprache und Stimme ab. Petra Falk trainiert für hohe Präsenz beim Sprechen, sauberere Aussprache, festere, lautere, tragende Stimme, die zu einem überzeugenden Auftreten gehört. http://sprechtraining.at/</p>	<p>Termin: Fr., 9.11.2018</p> <p>Dauer: 16.00 - 21.00 Uhr</p> <p>Trainerin: Petra Falk</p>
<p>Training zu Verhandlungstechnik</p> <p>An Hand von simulierten Verhandlungssituationen neue Techniken lernen, auch in Hinblick auf Geschlechterklichs und aktuellen Themen in Bezirken. https://www.loop-beratung.at</p>	<p>Termin: Sa., 24.11. 2018</p> <p>Dauer: 9.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Trainerin: Sabine Eybl</p>
<p>Workshop: Konfliktmanagement</p> <p>Entstehen von Konflikten - inkl. sexistische konnotierten Konflikten - und positiver Umgang damit, Probleme durch Konfliktvermeidung verhindern. https://nhbe.at/trainerinnen/dieter-gremel</p>	<p>Termin: Sa., 12.1.2019</p> <p>Dauer: ganztägig</p> <p>Trainer: Dieter Gremel</p>
<p>Workshop: neue Moderations- und Entscheidungstechniken</p> <p>Moderations- und Entscheidungstechniken kennenlernen und üben – für verschiedene Situationen und Ziele, wenn möglich an Hand von aktuellen Bedürfnissen in Bezirken.</p>	<p>vorauss. Termin: Jän./ Feb. 2019</p> <p>Dauer: ganztägig</p> <p>Trainerin: Sabine Eybl</p>
<p>Medienarbeits-Workshop</p> <p>Einführung in erfolgreiche Presse- und Medienarbeit, Tipps und Empfehlungen, eigene Versuche dazu an Hand von aktuellen Themen in Bezirken. https://www.milborn.net</p>	<p>vorauss. Termin: Feb. 2019</p> <p>Dauer: ganztägig</p> <p>mögliche Trainerin: Corinna Milborn</p>

INHALT DES MODULS	zusätzliche DETAILS
<p>Medienrecht und Persönlichkeitsschutz</p> <p>Informationsveranstaltung zu Rechtssituationen, auf die man in der Medienarbeit achten muss – Urheberrecht, Personenschutzrecht, Rechtssituation in den Social Media, Datenschutz etc.</p>	<p>vorauss. Termin: Feb./ März 2019</p> <p>Dauer: halbtägig</p> <p>mögliche Trainerin: Somine Unterfraener</p>
<p>Trainings für die Bezirksvertretungsarbeit</p> <p>Überblick über die Magistratsabteilungen, die für die Bezirksarbeit wichtig sind, deren Aufgaben und Kompetenzen, sowie Möglichkeiten, Anträge an sie zu stellen.</p> <p>Vermittlung der jeweiligen Inhalte der bezahlten Bezirksgruppen - Bau-, Finanz- und Umweltausschuss sowie Verkehrskommission -, Grüne Positionen dafür, Handwerkszeug für die Arbeit in diesen Gremien.</p>	<p>vorauss. Termin: Feb. 2019</p> <p>Dauer: ganztägig</p> <p>TrainerInnen: Interne ExpertInnen</p>
<p>Informationsabend zu den Grünen Wien</p> <p>Organisation: Gremien, Funktionen, Zuständigkeiten (Organigramm) innerhalb der Partei; Grundwerte und grundsätzliche Positionierungen der Grünen Wien.</p>	<p>vorauss. Termin: April 2019</p> <p>Dauer: 3 Std.</p> <p>Trainerin: Interne ExpertIn</p>
<p>Kick-off für ein Mentorinnen-Programm</p> <p>Mentorinnen und Mentees finden sich, Erklärung des Programms, anschließende Begleitung.</p>	<p>vorauss. Termin: Mai 2019</p> <p>Dauer: ganztägig</p> <p>Trainerin: Interne ExpertInnen</p>